

FAIRE EQUIPE EN DEVELOPPANT L'APPARTENANCE ET LE BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

FORMAT

intra/inter

PRÉREQUIS

Pas de prérequis

PUBLIC VISÉ

Personnels de Direction, Dirigeants, Managers

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Choisir des outils de lien à soi et à l'autre qui facilitent une présence et une communication authentique
- Mettre en place des activités pour co construire une vision et des projets en coopération avec l'équipe
- Identifier ce qui peut freiner le bon fonctionnement des liens en équipe
- Avoir des outils pour gérer les différends et chercher des solutions
- Affiner les éléments qui encouragent et permettent de partager et recevoir de la reconnaissance

CONTENU

Séance 1 (3 heures) : Présence attentive

Présence à soi (travail sur les émotions et l'énergie, poser une intention, avoir des clés pour se ressourcer) ; Présence à l'autre (être à l'écoute, intégrer l'émotion et la réalité de l'autre)

Séance 2 (3 heures) : Vie de l'équipe

GPS relationnel, outil de la recherche de solutions et intelligence collective; identifier les croyances limitantes et les transformer; temps d'échange en équipe

Séance 3 (3 heures) : Confrontation constructive

Eclairage des neurosciences sur la gestion de la frustration ; lignes de conduite sur les désaccords en équipe; travailler sur les tensions relationnelles

Séance 4 (3 heures) : Reconnaissance

Identifier les leviers de la motivation ; clarifier les éléments d'un retour d'information qui encourage ; s'encourager en équipe

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Documents supports de formation projetés et coconstruits avec les stagiaires, apports théoriques, activités interactives, études de cas précis proposés par les stagiaires, travail en sous-groupes, partage de pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz

CONTACT

formateur@acteursdelien.com

TARIFS

Nos tarifs seront communiqués après étude de vos besoins et élaboration d'une proposition

INTERVENANT

Formateur qualifié en Discipline Positive

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur entretien

DÉLAI D'ACCÈS

Nos formations sont réalisées sur mesure après l'étude de vos besoins. Nous programmerons les dates en fonction de vos besoins

LIEU ET DURÉE

Inter : en distanciel (12 heures, en 4 demi-journées)/Intra : sur site ou en distanciel

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

En intra, nos formations sont réalisées chez le client. En cas de situation de handicap, contactez-nous pour identifier les modalités d'adaptation de nos formations.

SUR MESURE

Nous adaptons le contenu, le format, le public et le lieu en fonction de vos besoins spécifiques.