

# ÉQUIPE : TRAVAILLER EN CONFIANCE

## FORMAT

intra/inter

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis

## PUBLIC VISÉ

Personnels de Direction, Dirigeants, Managers

## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Choisir des outils de lien à soi et à l'autre qui facilitent une présence et une communication authentique
- Mettre en place des activités pour co construire une vision et des projets en coopération avec l'équipe
- Identifier ce qui peut freiner le bon fonctionnement des liens en équipe
- Avoir des outils pour gérer les différends et chercher des solutions
- Affiner les éléments qui encouragent et permettent de partager et recevoir de la reconnaissance

## CONTENU

### Séance 1 (3 heures) : Présence

Présence à soi (travail sur les émotions et l'énergie, poser une intention, avoir des clés pour se ressourcer) ; Présence à l'autre (être à l'écoute, intégrer l'émotion et la réalité de l'autre)

### Séance 2 (3 heures) : Vie de l'équipe

Vision et missions; outil de la recherche de solutions et intelligence collective; identifier les croyances limitantes et les transformer; temps d'échange en équipe

### Séance 3 (3 heures) : Confrontation constructive

Eclairage des neurosciences sur la gestion de la frustration ; lignes de conduite sur les désaccords en équipe; travailler sur les tensions relationnelles

### Séance 4 (3 heures) : Reconnaissance

Identifier les leviers de la motivation ; clarifier les éléments d'un retour d'information qui encourage ; s'encourager en équipe

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Documents supports de formation projetés et coconstruits avec les stagiaires, apports théoriques, activités interactives, études de cas précis proposés par les stagiaires, travail en sous-groupes, partage de pratiques

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quizz

## CONTACT

---

formateur@acteursdelien.com

## TARIFS

---

Nos tarifs seront communiqués après étude de vos besoins et élaboration d'une proposition

## INTERVENANT

---

Formateur qualifié en Discipline Positive

## MODALITÉS D'ACCÈS

---

Sur entretien

## DÉLAI D'ACCÈS

---

Nos formations sont réalisées sur mesure après l'étude de vos besoins. Nous programmerons les dates en fonction de vos besoins

## LIEU ET DURÉE

---

Inter : en distanciel (12 heures, en 4 demi-journées)/Intra : sur site ou en distanciel

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

En intra, nos formations sont réalisées chez le client. En cas de situation de handicap, contactez-nous pour identifier les modalités d'adaptation de nos formations.

## SUR MESURE

---

Nous adaptons le contenu, le format, le public et le lieu en fonction de vos besoins spécifiques.