



La rentrée ... pour les parents aussi!



Une journée d'approfondissement
pour bien démarrer l'année

Le lundi 21 Septembre 2015

De 9h30 à 16h

**Lieu: Paris 16^{ème}
(métro Trocadéro)**

Formatrices:

Béatrice Sabaté et Armelle Martin

Tarif: 60 euros TTC par participant

Inscriptions:

amartin@acteursdelien.com

bsabate@acteursdelien.com

Cette journée est ouverte à tous les parents ayant suivi le cycle de 7 semaines ou de 3 jours intensifs.



La rentrée... Mille projets et mille choses à faire, une période intense de la vie familiale...

Et aussi l'occasion de prendre une journée pour...

- ❖ S'entraîner à poser un cadre ferme et bienveillant sur ce qui nous tient à coeur dans la vie de famille;
- ❖ Travailler sur les questions de curiosité et les questions de motivation;
- ❖ Approfondir la notion d'encouragement;
- ❖ Revisiter le fonctionnement du cerveau;
- ❖ Travailler l'identification des besoins derrière les comportements récurrents et la: recherche de solutions;
- ❖ Réfléchir à nos ressources, ce qui nous fait du bien et se donner un temps pour une meilleure connaissance de soi.

Et encore et toujours, nourrir le lien, avec ses enfants, avec les parents que l'on a rencontrés en ateliers 7 semaines ou 3 jours, et avec d'autres parents que l'on ne connaît pas encore!