



« Être parent, cela s'apprend ! Entre fermeté et bienveillance, un nombre croissant de parents n'hésite pas à se former. »

● **Anne-Dauphine Julliard**

Journaliste et écrivain, elle est l'auteur de « Deux petits pas sur le sable mouillé » - www.deuxpetitpas.com

À l'école des parents

LES CRAYONS SONT TAILLÉS, LES TROUSSES GARNIES, les cartables fermés : la rentrée a sonné ! Alors que nos chères têtes blondes reprennent le chemin de l'école, nous mûrissons cette année encore de bonnes résolutions éducatives pour les trimestres à venir. Être parent, cela s'apprend ! Partagés entre la nécessité d'éduquer et la peur de contrarier, pères et mères tâtonnent souvent à la recherche de la bonne manière de faire. Certains s'inspirent encore de l'éducation autoritariste des années 1950. D'autres se laissent attendrir par une tendance laxiste où l'enfant risque de devenir un adolescent tyran. Bref, rien n'est simple pour qui veut bien faire. Un sondage TNS/Sofres de 2011 révélait d'ailleurs que 56 % des parents trouvaient leur rôle difficile.

Conscients de l'enjeu d'une éducation équilibrée entre fermeté et bienveillance, un nombre croissant de parents n'hésite pas à se former. Ils poussent les portes de stages comme ceux que propose la Discipline positive*. Cette conception de l'éducation, venue des États-Unis, conquiert la France depuis plus d'un an. Elle s'ancre dans la pédagogie définie par Alfred Adler, un psychanalyste du début du XX^e siècle, pédagogie adaptée par Jane Nelsen, conseillère conjugale américaine et mère de sept enfants. Cette approche propose un nouveau regard sur le lien éducatif : où l'on passe de l'autorité verticale à la coopération.

Le terme « discipline » n'avait plus bonne presse ces dernières années. L'associer à l'adjectif « positive » pouvait être risqué tant les deux mots paraissent antinomiques. Pourtant, ils s'avèrent complémentaires dans l'approche développée par Jane Nelsen. Ni permissive ni punitive, la Discipline positive trouve un bon équilibre éducatif à travers la volonté de convaincre sans contraindre, l'implication de l'enfant, l'encouragement. La formation très pragmatique remet au goût du jour l'esprit de service, le respect de soi et des autres, le vivre ensemble pour une plus grande harmonie familiale. Et sociale. Car les fruits d'une éducation positive bénéficient à la famille bien sûr, mais aussi à l'école, à la communauté et à l'ensemble de la société.

* www.disciplinepositive.fr